



Dourdan Aikido



VENEZ DECOUVRIR L'AIKIDO !

L'aïkido est un art martial pacifique non compétitif, basé sur des mouvements circulaires destinés à projeter et à contrôler l'agresseur sans dommage.

Il vise d'abord votre développement personnel. Il est adapté à chacun, femmes ou hommes, jeunes ou plus âgés.

合気道



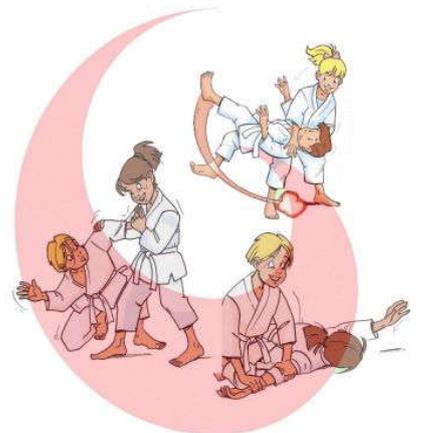
APRES-MIDI PORTES OUVERTES

SAMEDI 25 MAI de 14h30 à 16h00

Entrée libre de 7 ans à 76 ans et plus.

**Rue Raymond Laubier
91410 Dourdan**

Gymnase Michel AUDIARD (face Intermarché)



RENSEIGNEMENTS:

Web : <https://dourdan-aikido.fr>

Mel : contact@dourdan-aikido.fr

Tél : 07 67 94 20 70

